



VOL. 1 NO. 18

HEBDOMADAIRE RUGBYTIQUE DU GDR

12 JANV 2026

## LES NEWS DE LA SEMAINE

### QUI EST-CE ?

PRÉSENT À LA PÉPINIÈRE DEPUIS TOUT PETIT  
J'AI RÉUSSI À FAIRE DE MA MAISON UN VÉRITABLE MUSÉE.  
AU FIL DES ANNÉES, J'AI PORTÉ PLUSIEURS CASQUETTES...  
AUJOURD'HUI, C'EST LE BRASSARD BLANC QUE JE PORTE  
AU BORD DU TERRAIN.

RÉPONSE DU 5 JANV - FRANÇOIS, THOMAS ET LUCA



### STATS-REPRISES

POUR LA REPRISE, LA MAJORITY DE NOS  
ÉQUIPES A COMMENCÉ PAR DU  
PHYSIQUE, HISTOIRE DE REMETTRE LES  
CORPS EN ROUTE AVANT DE  
RETRouver LA GONFLE.

PAGE 2

### REPORTAGE :

KEOLIS, PARTENAIRE DU CLUB, ENGAGÉ AUX CÔTÉS DU RUGBY ET DE SES VALEURS.

PAGE 2

### TERRAIN IMPRATICABLE, MOTIVATION INTACTE

APRÈS LES FÊTES, PAS QUESTION DE LEVER LE PIED POUR NOS SÉNIORS FÉMININES. MALGRÉ LE FROID ET DES TERRAINS RENDUS IMPRATICABLES PAR L'HIVER, LA MOTIVATION EST RESTÉE INTACTE. LE TERRAIN ÉTAIT FERMÉ, MAIS LE CLUB HOUSE, LUI, ÉTAIT OUVERT. RÉSULTAT : UNE SÉANCE DE RENFORCEMENT S'EST INVITÉE À L'ENTRAÎNEMENT. ENGAGEMENT, COHÉSION ET ESPRIT D'ÉQUIPE... MÊME LOIN DU TERRAIN, LES VALEURS DU RUGBY SONT BIEN LÀ.



### LE 17 JANVIER, UNE JOURNÉE QUI S'ANNONCE HAUT EN RUGBY !

LE 17 JANVIER, LE GRAND DOLE RUGBY LANCE LA REPRISE AVEC UNE JOURNÉE 100 % RUGBY, OÙ TOUTES NOS CATÉGORIES SERONT MOBILISÉES.

AU PROGRAMME : TOURNOI EDR À DOMICILE, SUIVI DES U19 FACE À SAINT-CLAUDE – CHAMPAGNOLE.

À 15H, PLACE AUX FILLES : LES CADETTES CONTRE AUTUN ET LES SENIORS FACE À ARBOIS.

POUR CLÔTURER LA JOURNÉE EN BEAUTÉ, DIRECTION BOBIN POUR UN DERBY FACE À GENLIS : L'ÉQUIPE RÉSERVE, PUIS L'ÉQUIPE PREMIÈRE. UNE JOURNÉE RUGBY, DU MATIN AU SOIR. SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

PAGE 3





# Le lynx déchaîné



## KEOLIS, PARTENAIRE DU CLUB, ENGAGÉ AUX CÔTÉS DU RUGBY ET DE SES VALEURS.

Acteur majeur de la mobilité sur le territoire, KEOLIS accompagne chaque jour les habitants dans leurs déplacements grâce à des solutions de transport fiables et accessibles. Leur mission : permettre à chacun d'avancer, ensemble, un objectif qui résonne pleinement avec les valeurs du rugby.

Comme sur un terrain, chez KEOLIS, le collectif est au cœur de l'action. Coordination, engagement et sens du service rythment le quotidien des équipes, avec la même exigence que celle demandée dans un club sportif.

En soutenant le Grand Dole Rugby, KEOLIS s'engage aux côtés d'un club profondément ancré dans son territoire, qui œuvre pour la formation, la pratique sportive et le lien social. Faciliter les déplacements, c'est aussi permettre aux équipes, aux jeunes et aux supporters de vivre pleinement le rugby.

Le Grand Dole Rugby remercie chaleureusement KEOLIS pour son soutien et sa confiance.

## STATS - REPRISE

Pour la reprise, la majorité de nos équipes a commencé par du physique, histoire de remettre les corps en route avant de retrouver la gonfle.

Stat confirmée sur le terrain : 17 joueurs ont annoncé une séance “tranquille”, mais aucun ne l'a confirmée après l'échauffement.

Côté cardio, on recense 438 souffles poussés, 62 “j'suis mort” et 24 “c'est bientôt fini ?”, tous suivis de la même réponse : “encore 10 minutes”.

La gruge était évidemment au rendez-vous, avec 71 % des joueurs ayant tenté au moins une technique : gourde, lacets ou douleur soudaine.

Mention spéciale à celui qui a grugé deux minutes... pour revenir pile à la récup.

Chez les séniors, 68 % ont habilement esquivé la pesée, les autres affirmant que la balance n'était “pas fiable”.

Bilan : du physique, de la sueur, des sourires... et une certitude partagée par tous : on a râlé, mais tout le monde est revenu.





# Le lynx déchaîné

## LE 17 JANVIER, UNE JOURNÉE QUI S'ANNONCE HAUT EN RUGBY !

La reprise officielle des matchs approche, et au Grand Dole Rugby, elle se fera en grande pompe.

Le 17 janvier, le club vivra une journée 100 % rugby, avec toutes les catégories mobilisées, du matin jusqu'en soirée, à domicile comme à l'extérieur.

La journée débutera dès 10h au stade, avec l'accueil d'un tournoi EDR, qui se déroulera de 10h à 13h. Une belle occasion de voir nos plus jeunes fouler les terrains, dans un esprit de jeu, de partage et de formation.

À 13h30, place à la compétition avec nos U19, qui recevront l'entente Saint-Claude – Champagnole pour lancer les rencontres de l'après-midi.

À 15h, les féminines prendront le relais avec deux matchs à domicile :

- les cadettes face à Autun,
- les seniors contre Arbois,

Pour une après-midi placée sous le signe de l'engagement et du rugby féminin.

Pendant ce temps, nos catégories jeunes porteront également les couleurs du GDR à l'extérieur. Les U14 se déplaceront à Autun, tandis que les U16 iront à Montceau-les-Mines, pour défendre fièrement le club loin de leurs bases.

Pour conclure cette journée déjà bien remplie, direction Bobin pour un derby très attendu face à Genlis.

En lever de rideau, l'équipe réserve entrera en jeu à 17h, avant que l'équipe première ne clôture la journée à 19h, pour finir cette reprise en beauté.

Une chose est sûre : le 17 janvier, le rugby sera partout, sur tous les terrains et dans toutes les catégories.

Supporters, familles et passionnés : soyez au rendez-vous pour cette grande journée rouge et blanche !

